

香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

目錄

服務

公益章	3
交通安全章	4
防止罪案章	5
社區常識章	6
社區健康章	7
愛滋病知識章	8
嚮導章	9
急救章	10
智能大使章	11
環境保護章	12
服務行動章	13
生態保育章	14

品格

自理章	15
節儉章	16
中國傳統節日章	17
友誼章	18
音樂章(初階)	19
家居安全章	20
書法章	21
款待章	22
廉潔章	23
寫作章	24
閱讀章	25
鋼琴章(初階)	26
防止濫用藥物章	27
音樂章(進階)	28
鋼琴章(進階)	29
寵物護理章	30
國情教育章	31
女童軍運動知識章	32

香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

技能

手工藝章	33
美術章	34
家務章	35
園藝章	36
蒐集章	37
玩具製造章	38
針紉章	39
娛賓章	40
烹飪章	41
電腦章	42
語言章	43
歌唱章	44
標準舞(初階)	45
訊號章	46
針織章	47
資訊科技章	48
舞蹈章	49
攝影章	50
標準舞(進階)	51
小女童軍儀式章	52
繩結章	53

體能

食物與營養章	54
運動章	55
體適能章(初階)	56
單車章	57
游泳章(初階)	58
溜冰章	59
體適能章(進階)	60
游泳章(進階)	61
漫步章	62
觀星章	63
小女童軍度假營章	64

獎章

榮譽小棕仙獎	65
--------------	----



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

公益章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

於最近一年內曾經參與以下活動：

- 一、社會公益義工行動(包括香港女童軍總會舉辦的活動)一次，如：賣旗、賣獎券等。
- 二、校內服務，如值日生、大掃除等。
- 三、社區服務，如清潔海岸或沙灘、植樹日、探望長者等。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

交通安全章

一、以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

1. 選擇下列一項，顯示橫過馬路的安全路線：
(須與一名家長或領袖步行該路線，拍攝照片證明，並由該陪同行人士簽署)
 - 從家到學校
 - 從家到小女童軍集會地點
 - 從朋友家回家
 - 從朋友家到學校
2. 解釋行人過路交通燈種燈號的意思。
3. 介紹以下設施的用途：
行人道、斑馬線、行人隧道、行人天橋、「綠色人像」過路處。

二、告訴評核員：

1. 在沒有行人設施的環境下橫過馬路時，可向哪些人求助。
2. 如何在下列道路上安全過路：
 - 有行人路的地方
 - 在設有安全島的地方
 - 在晚上橫過馬路

三、製作一張海報或小冊子，顯示安全橫過馬路的方法。

備註

1. 委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。
2. 家長可為其小女童軍評核，並需以書面或於總會網頁下載指定表格，簽署證明其完成要求。委任領袖於收到文件後可簽發證書。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

防止罪案章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、
 1. 兩份防止罪案的宣傳單張或小冊子，並作簡略介紹。
 2. 一幅以防止罪案為題之海報，並附以標語。
- 二、獨自外出前，應告知父母什麼資料？
- 三、當獨自在上街遇到陌生人跟你攀談時，應如何應對？
- 四、全家外出前應作什麼檢查，以確保家居安全？
- 五、防盜眼及防盜鍊的作用。
- 六、如何分辨到訪人士是真正的公司職員代表，推銷員還是假冒人士。

備註

1. 委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。
2. 家長可為其小女童軍評核，並需以書面或於總會網頁下載指定表格，簽署證明其完成要求。委任領袖於收到文件後可簽發證書。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

社區常識章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向隊員介紹：

1. 國旗及特區區旗。
2. 香港特別行政區架構。
3. 至少三個政府部門或法定機構的標誌。
4. 全港各區的區議會徽號。
5. 一次曾參與的公民活動，並附上照片。
6. 你居住的地方所屬的區域。
7. 所屬居住區域的區議會主席及一名區議員的名字。
8. 所屬居住區域內的一項社區特色。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

社區健康章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

一、 個人方面

至少取得二項與健康生活有關* 的興趣章。

二、 家庭、朋友方面

1. 向至少三名家人、朋友或同學，推介健康生活的好處。
2. 為一名家人、朋友或同學擬定三個健康目標。

三、 社區方面（選擇其中兩項）

1. 列出兩個與社區健康有關機構的名稱及地址。
2. 參與一次推廣健康的活動，以相片及文字介紹活動內容。
3. 剪輯或下載一則有關社區健康的新聞，並附上感想。
4. 設計一張海報並附以標語，以鼓勵公眾注重健康。

注意

1. 有關資訊可於醫管局 - 健康資訊天地網站：www.ha.org.hk 查閱。
2. 與健康有關之章項：廉潔章、自理章、體適能章、食物與營養章、運動章、愛滋病知識章、家居安全章、單車章、游泳章、環境保護章、防止濫用藥物章、舞蹈章、漫步章、服務行動章、小女童軍渡假營章。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

愛滋病知識章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、 甚麼是愛滋病。
- 二、 愛滋病病毒入侵人體後會做成甚麼破壞及影響。
- 三、 詳述愛滋病病毒的特性及通過什麼途徑傳播。
- 四、 如何知道是否感染了愛滋病病毒。
- 五、 試就每一項愛滋病傳播途徑舉出一個預防感染愛滋病病毒的方法。
- 六、 愛滋病是否可以透過藥物去根治。
- 七、 「世界愛滋病日」在每年哪一天。
- 八、 紅絲帶的意義。
- 九、 提交五款與愛滋病有關的宣傳單張或海報，並作出講解。(接受影印本或網上下載)
- 十、 以文字及圖片簡單介紹兩間在香港從事愛滋病服務的機構或團體 (包括政府部門及志願團體各一間)。
- 十一、 如果你有一位朋友感染了愛滋病病毒，你會做什麼。

備註

委任領袖如為現任愛滋病知識指導員，可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

嚮導章

一、向評核員講述：

1. 除私家車或計程車外，如何用最安全和最快捷的途徑由你的家出發，到達集會的地點或香港女童軍總部。
2. 在集會的地點、學校或住所附近，有人問路時，能夠有禮貌地給予清晰的指示，以到達下列任何三個地點。
 - 公眾電話亭
 - 警署
 - 醫院或診所
 - 郵局
 - 超級市場
 - 圖書館

二、以紀錄簿形式展示以下各項，並與評核員討論：

列出陸路及海路公共交通工具中各一間交通營運公司及其服務範圍，並各選一條路線，展示該路線及收費。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

急救章

- 一、告訴評核員急救的目的。
- 二、示範清潔傷口，防止感染。
- 三、示範下列其中兩種三角巾包紮法：
 1. 臂懸帶(大手掛)
 2. 肩懸帶(三角手掛)
 3. 頭部敷料包紮法
- 四、示範下列其中一種繃帶卷包紮法
 1. 肘或膝部包紮法
 2. 螺旋卷軸法(手臂或小腿)
- 五、 示範及講解止血方法 (如流鼻血、割傷的手指等)。
- 六、 示範及講解燙傷的處理。
- 七、 詳述如意外發生時，你要立即通知甚麼人及如何通知他們。
 1. 在學校
 2. 在家中
 3. 參加女童軍活動
 4. 在公眾場所，如商場，電影院等
- 八、 示範致電報警或召喚救護車的正确程序。

評核員資格

必須是合格醫生、登記護士、註冊護士、現職消防處救護員、香港紅十字會或聖約翰救傷會或香港專業護理學會的急救班導師，或持有有效成人急救証書。

備註

持有以上資格的委任領袖可為其隊伍小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

智能大使章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、 「能源標籤」的級別及說出四種被列入「能源效益標籤計劃」內的家庭電器。
- 二、 三項家庭用電安全守則。
- 三、 本港提供電力的機構及供應電力的地區。
- 四、 你居住地方的兩次用電紀錄，並說出耗電量不同的原因。
- 五、 介紹一項你的習慣，能夠身體力行地珍惜能源，並與最少三位親友分享。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

環境保護章

- 一、 列舉五種或以上污染環境的例子與原因。
- 二、 向評核員說明什麼是「4R」並列舉三種有助保護環境的事情：
 1. 在家裏進行的事情
 2. 在戶外進行的事情
- 三、 解釋什麼是空氣污染指數，並說明它和我們的生活有甚麼關係。
- 四、 以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：
 1. 參觀有關環保、自然護理等教育中心，記錄令你印象最深刻，並願意改變自己的見聞。
 2. 用可循環再用的物料製造一款實用物品。
 3. 設計一幅宣傳環保意識（例如不亂拋垃圾，珍惜食物，保護郊野等等）之海報及標語。
 4. 記錄在家中實行垃圾分類的經過，並記錄成功與失敗的原因及改善的方法。

備註

委任領袖如為委任環境保護指導員，可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

服務行動章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

一、個人（在家裡連續兩星期完成下列服務，並作紀錄）

1. 處理不同種類的廢物
2. 協助其中一項家務，例如洗碗或掃地等

二、小隊（必須完成下列各項活動）

1. 連續在三至五次集會中、協助領袖收集或發放資料、文具或其他物品等給隊員
2. 協助小隊紀錄出席表或收隊費（最少六次）
3. 參與最少一次女童軍總會籌款活動，例如慈善獎券或賣旗活動
4. 為集會地方最少服務兩次

三、社區（必須完成下列各項活動）

1. 搜集最少三個不同慈善團體名稱及會徽。
2. 最少參與一次其他慈善團體活動，例如探訪老人中心、兒童中心或其他機構，展示活動照片，並向評核員介紹該次活動。

四、與評核員討論你在上述活動中的感想。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

生態保育章

以紀錄簿形式完成下列各項，並向評核員介紹：

- 一、何謂「環保生活」，並舉出如何在衣食住行以至旅遊等各方面保護環境。
- 二、解釋生態保育與生態旅遊的關係，並指出生態旅遊的功能，特別是對濕地保育方面。
- 三、介紹香港濕地公園的起源及其目標，並提交至少一張香港濕地公園的入場券作參考。
- 四、參觀香港濕地公園，並介紹在公園內遇到的動物及植物。
- 五、根據參觀香港濕地公園參觀所得，繪畫一幅圖畫（至少 A4 大小）展示濕地的環境以及動植物的特徵。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

自理章

以紀錄簿形式展示，連續四星期內：

- 一、保持小女童軍制服、校服及書包整齊清潔
- 二、執拾床舖
- 三、完成每一天的功課

備註

1. 委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。
2. 家長可為其小女童軍評核，並需以書面或於總會網頁下載指定表格，簽署證明其完成要求。委任領袖於收到文件後可簽發証書。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

節儉章

- 一、利用舊材料製造一件日常用品，向評核員展示，並說明它的新用途。
- 二、向評核員介紹你如何在以下的環境中達到節儉的目標：
 1. 在家中
 2. 在學校

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

中國傳統節日章

- 一、以紀錄簿形式展示，並向評核員介紹三個中國傳統節日，包括名稱、起源、有關活動、工藝品等。
- 二、製作並向評核員介紹一件手工藝，配合其中一個中國節日。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

友誼章

以紀錄簿展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、 簡單介紹自己。
- 二、 參與最少三個不同的活動，介紹每個活動當中新相識的一位朋友，並展示與新朋友的合照。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

音樂章(初階)

- 一、學習一種樂器（鋼琴以外其他樂器）最少連續六個月，並須出示證明。
- 二、用該樂器演奏下列樂曲給隊友欣賞：
 1. 小女童軍散會
 2. 歌一首自己喜歡樂曲（二級或以上程度）
- 三、隨著評核員彈出的韻律，以節拍相和。
- 四、以紀錄簿形式展示，並向評核員介紹中、西樂器各一種(例如名稱、外型、聲音等)。

注意

如持有英國皇家音樂學院或中央音樂學院水平等級二級或以上證書(鋼琴以外其他樂器)，可經由總會程序部審核後，簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

家居安全章

一、告訴評核員：

1. 你的家庭醫生姓名、診所地址及電話號碼
2. 如何使用電話。
3. 意外發生時，致電警方以召喚救護車或消防車的程序。
4. 因電器、煤氣及暖爐所引起的各一種危機。
5. 在家中廚房、客廳及浴室所採取各一項預防意外發生的方法。
6. 下列各項，會對兒童引起危機的原因。
 - 膠袋。
 - 藥物放在兒童拿到的地方。
 - 銳利的剪刀和縫針等。
 - 消毒劑、洗潔劑及殺蟲劑。

二、向評核員示範以最安全方法完成下列各項工作：

1. 沖泡一熱飲品
2. 洗滌並抹乾餐刀，然後遞給別人。
3. 利用打火機燃點一蠟燭。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

書法章

- 一、自備紙、筆即場書寫文章一篇。(中文最少 50 字，英文最少 30 字)
- 二、以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：
 1. 蒐集不同字體的書法，製作成一本剪貼簿。
 2. 展示及介紹一位名家的書法。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

款待章

- 一、以個人或小組形式提交一份建議，內容關於一次茶會的安排，包括地點、日期、時間、預計人數、預算表、餐單、份量、遊戲設計、設計小禮物給到訪客人等。
- 二、向評核員 / 領袖展示：
 1. 一張個人設計的茶會邀請卡。
 2. 一張個人設計的感謝卡給到訪茶會的客人。
 3. 根據建議的內容，在隊活動中，如宣誓、隊慶、聖誕節聯歡等，舉行茶會，歡迎與接待客人。

注意

1. 領袖可於小女童軍談話圈中，引領小女童軍一起設計計劃書，並安排分工。
2. 小女童軍需要清楚展示其接送客人應有之禮貌、茶點、遊戲及禮物之安排等。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

廉潔章

以紀錄簿形式展示下列各項，並與評核員討論：

一、 回答以下問題：

1. 如果有人貪污，例如送禮物給領袖以換取代表隊伍比賽的機會，這樣對有實力的隊員有何影響？
2. 如果你的隊員送你小吃，希望你借出興趣章評核紀錄簿給他參考作弊，你會如何處理？請解釋原因。

二、 你對廉政公署的認識，包括：

1. 廉政公署的工作。
2. 向廉政公署作出舉報或諮詢的方法。
3. 廉政公署向兒童宣傳正面價值觀的卡通人物系列。

三、 分享以下的感想：

1. 網上連結至廉政公署德育資源網，選讀其中一本德育電子故事書，並寫出你學到的正面價值觀。(最多 15 字) 參考網址：
<http://www.me.icac.hk/icac/ebook/tc/story.aspx?link=8>
2. 於網上觀看一套由廉政公署製作，約 2 至 3 分鐘的卡通短片，然後寫出觀後感。(中文最少 50 字，英文最少 30 字)。參考網址：
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLDD0BE5ECDF2562C6>

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

寫作章

預先完成並帶同以下其中三項的作品向評核員分享，並於評核時即場完成其餘一項作品：

- 一、 記敘一次有趣的小女童軍活動。(中文不少於 200 字，英文不少於 100 字)
- 二、 自行選擇題材的一篇文章。
- 三、 創作一個故事，題目須預先得到評核員同意。(中文不少於 200 字，英文不少於 100 字)
- 四、 一封感謝信連信封：
 1. 感謝信內容可以是向父母、領袖或老師致意、或多謝別人的禮物或一次的來訪。
 2. 信封上應寫上收信人名稱及地址。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

閱讀章

一、於最近三個月內，閱讀三本不同種類的課外讀物（例如：故事、傳記、藝術、科學等），並提交每本讀物之閱讀報告，內容包括：書名、作者、出版社、內容撮要、感想等。

二、告訴評核員：

1. 經常使用的圖書館名稱和位置。
2. 使用圖書館的守則。
3. 按照圖書種類索引尋找讀物的程序。
4. 書籤的用途。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

鋼琴章 (初階)

一、彈奏以下樂曲

1. 小女童軍散會歌
2. 一首你自己喜歡的樂章（二級或以上程度）

二、按評核員要求彈出兩個兩組八度音程的普通音階（包括大調及小調）(C / D / E / F / G)。

三、由評核員彈奏樂曲節段，跟著唱出該小段之旋律。

四、跟著評核員彈的韻律，以節拍相和。

注意

如持有英國皇家音樂學院或英國聖三一音樂學院鋼琴二級或以上證書，可經由總會程序部審核後，簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

防止濫用藥物章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、 藥物的主要功用。
- 二、 根據藥物功用的分類。
- 三、 儲存藥物的正確方法。
- 四、 安全使用藥物的方法。
- 五、 誤用或濫用藥物的原因。
- 六、 濫用藥物造成的問題。
- 七、 如何拒絕濫用藥物。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

音樂章 (進階)

持有音樂章（初階）之小女童軍方可參與評核

一、學習一種樂器（鋼琴以外其他樂器）最少連續十二個月，並須出示證明。

二、用該樂器公開演奏下列樂曲：

1. 小女童軍歌
2. 一首營火歌
3. 一首自己喜歡的樂曲（三級或以上程度）

三、跟著評核員彈出的韻律，以節拍相和。

四、完成以下其中一項：

1. 以紀錄簿形式展示，並向評核員介紹交響樂團所用之樂器，包括管樂、弦樂、敲擊樂各兩種(名稱、外型、聲音等)。
2. 具有公開演奏或比賽經驗（一次或以上）。（出示有關機構之證明文件）。

注意

如持有英國皇家音樂學院或中央音樂學院水平等級三級或以上證書（鋼琴以外其他樂器），可豁免第一至三項。如同時持有公開演奏或比賽經驗證明文件，可經由總會程序部審核後，簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

鋼琴章 (進階)

持有鋼琴章（初階）之小女童軍方可參與評核

一、彈奏以下樂曲：

- 1.任何一首女童軍歌曲
- 2.一首你自己喜歡的樂章（四級或以上程度）

二、由評核員提供樂曲節段，並於一分鐘之後彈出。

三、按評核員要求彈奏出兩個兩組八度音程的普通音階（包括大調 A / E / B / B_b / E_b 大調及 B / G / C 小調）。

四、跟著評核員彈的韻律，以節拍相和並說出其拍子（2 拍 / 3 拍）。

五、完成以下其中一項：

1. 以紀錄簿形式展示，並向評核員介紹兩位作曲家的名稱及其兩首作品
2. 具有公開演奏或比賽經驗（一次或以上）。（出示有關機構之證明文件）

注意

如持有英國皇家音樂學院或英國聖三一音樂學院鋼琴三級或以上證書，可豁免第一至四項。如同時持有公開演奏或比賽經驗證明文件，可經由總會程序部審核後，簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

寵物護理章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、照顧你的寵物，最少達三個月。
- 二、介紹你的寵物，包括品種、生活、習慣、清潔、每天的食物和需要的照顧，並展示你與寵物的生活照。
- 三、香港愛護動物協會的會址與電話。
- 四、如何照料生病的寵物。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

國情教育章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、中華人民共和國成立日期。
- 二、中華人民共和國的國徽、國旗的設計及其涵意。
- 三、國徽、國旗和國歌對國民的意義。
- 四、升國旗和奏國歌的禮儀，並唱出國歌。
- 五、現任中國國家主席和中國總理的名稱及照片。
- 六、中國現有民族的總數，選擇其中一個中國少數民族(不包括漢族)，並在紀錄簿中張貼圖片或相片，並附以文字，介紹以下項目：
 1. 在中國國境內主要聚居的地方
 2. 風俗習慣，如語言、服飾
 3. 兩種著名的特色菜肴
 4. 一項文化藝術
- 七、介紹一件中國歷史大事或一位中國歷史人物的生平。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

女童軍運動知識章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、世界女童軍運動的起源。
- 二、世界女童軍協會
 1. 協會的英文全寫及簡稱
 2. 協會五個地區的中英文名稱及標誌
 3. 香港女童軍總會所屬的地區
- 三、以下共同標記的意義
 1. 世界靜思日
 2. 世界章
 3. 敬禮
 4. 左手握手
 5. 善行
 6. 銘言
- 四、女童軍所有世界中心的名稱、標記及所在國家。
- 五、香港女童軍運動
 1. 香港女童軍運動開始及香港女童軍總會成立的年份。
 2. 香港女童軍總會成為世界女童軍協會會員機構的年份。
 3. 香港女童軍徽號及其含義。
 4. 香港女童軍各組別之年齡及制服。
 5. 現任香港女童軍總監之姓名。
 6. 現任香港國際事務總監之姓名。
 7. 自己隊伍所屬的地域、區及分區。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

手工藝章

一、完成下列其中兩件手工，以紀錄簿形式紀錄製作過程，向評核員展示完成品並介紹：

1. 利用不同的材料，例如 布料、毛氈、羊毛等製作一幅尺寸不少於 30 厘米x 43 厘米的圖畫
2. 一個模型
3. 一張手編坐墊或杯墊
4. 一件裝飾品
5. 一件掛飾
6. 一個布公仔
7. 其他工藝品（須預先獲得評核員同意）

二、從第一項選擇第三件手工，預先製作一半，並在評核員面前完成，以展示你的手藝。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

美術章

一、向評核員介紹三元色及其可混合成的顏色。

二、展示已完成之作品：

1. 用蠟筆、水彩或廣告彩繪畫的圖畫。
2. 用薯仔、海綿或其他物料印製的圖畫。
3. 下列任何兩項設計作品（不接受以電腦創作）：
 - 書簽
 - 海報
 - 節日卡
 - 邀請卡（邀請另一隊小女童軍參加隊活動）

三、即席繪畫一幅尺寸不少於 30 厘米 × 43 厘米（四開白畫紙）的圖畫，該圖畫的主題須由評核員建議或預先獲得評核員同意之自定主題。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

家務章

- 一、 在家中幫忙做下列家務至少一個月：
1. 清理廚房 (如炊具、爐灶、碗櫃等)
 2. 清理客廳
 3. 整理床舖
 4. 洗滌自己的衣物
 5. 用膳後之處理工作

以紀錄簿形式紀錄，附以相片，並由家長簽署證明，於評核時提交給評核員。

- 二、 向評核員介紹下列其中一項家庭電器的正確使用及清理方法：
1. 吸塵機
 2. 雪櫃
 3. 洗衣機

備註

1. 委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。
2. 家長可為其小女童軍評核，並需以書面或於總會網頁下載指定表格，簽署證明其完成要求。委任領袖於收到文件後可簽發證書。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

園藝章

- 一、以種子繁殖法，種植一種植物，並照顧盆栽最少一個月，觀察及記錄植物的生長情況。帶同盆栽出席評核，由評核員會審視盆栽的種植過程及成果。

- 二、以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：
 1. 上述所栽種盆栽植物的護理及生長記錄，填寫記錄表，並附上照片及實物。
 2. 一般植物的結構和各部分的功用，例如：根、莖、葉、花和果實。須附上照片或圖片。
 3. 任何四種常用的園藝工具的用途及保養方法，例如花釧、叉仔、彈弓剪、澆水壺、勞工手套、草剪等。須附上照片或圖片。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

蒐集章

- 一、向評核員展示及介紹你所蒐集的物品，例如郵票、明信片、郵戳、首日封、洋娃娃等。
- 二、向評核員介紹下列地方所陳列物品的分佈狀況：
 1. 圖書館
 2. 藝術館
 3. 博物館

備註

1. 委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。
2. 家長可為其小女童軍評核，並需以書面或於總會網頁下載指定表格，簽署証明其完成要求。委任領袖於收到文件後可簽發証書。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

玩具製造章

向評核員展示及介紹以下三款由你所製造的玩具：

- 一、一件玩具。
- 二、用適合的材料做一件簡單柔軟的玩具，可供小孩或嬰兒玩耍。
- 三、用環保物料製作一個主題模型，其底部面積不得小於 30 厘米 x 23 厘米
(例如：公園、圖書館、課室、浴室、便利店、時裝店等)。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

針黹章

一、向評核員面前示範下列各種針法：(針步要大)

1. 鏈形(鎖鏈針法)
2. 鎖邊(毛氈針法)
3. 十字(十字針法)
4. 走針(走針法)

二、向評核員展示下列製成品：

1. 一個針線包。
2. 一個滑鼠手枕。
3. 釘鈕。

注意

裁剪可以找其他人幫忙。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

娛賓章

個人或與隊員合作，表演下列其中三項：

- 一、跳舞。
- 二、唱歌 (不包括營火歌)。
- 三、用樂器演奏一首歌曲。
- 四、朗誦或講故事。
- 五、話劇或默劇。
- 六、魔術或雜技。

注意

1. 其中一項必須單獨演出
2. 個人表演須不可少於三分鐘；小隊表演須不可少於五分鐘

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

烹飪章

一、示範下列兩項，或出示家長證明並展示相關照片：

1. 烹製可供兩人享用的膳食，當中須包括：

- 兩款小菜
- 一個湯或羹
- 煮飯或麵
- 泡茶

2. 烹調後清洗用過的炊具及食具等等。

二、以紀錄簿形式展示下列各項：

1. 以上膳食餐單的份量及財政報告。
2. 使用爐具的安全措施。

注意

不能使用罐頭食品及醃製食品。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

電腦章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、列出最少三項使用電腦的好處。
- 二、分辨下列輸入、輸出及儲存裝置，並介紹其基本功能：
 1. 顯示器
 2. 鍵盤
 3. 滑鼠
 4. 揚聲器
 5. 光碟機
 6. 掃瞄器
 7. 打印機
 8. USB 閃存盤或記憶體
- 三、簡單地介紹電腦如何運作。
- 四、按照評核員的指示，以文字處理軟件輸入一篇英文文章，並列印出來，示範應用文字處理軟件的功能，包括刪除、插入、對齊、加插底線、預覽列印和列印文件。
- 五、利用「小畫家」軟件中的功能繪圖設計及列印邀請、生日或聖誕卡。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

語言章

學習目標：嘗試使用自己母語以外的語言與他人交談

領袖於聯絡評核員時，請先將小女童軍應考之外國語言告知評核員。(不可使用自己的母語考取此章)

一、與評核員交談最少三分鐘

1. 自我介紹(一分鐘)：內容如姓名、年齡、家庭、學校、女童軍背景等。
2. 對話(二分鐘)：內容如天氣、嗜好、小女童軍生活等。

二、用最少一分鐘描述由評核員提供之圖片或圖畫的內容。

三、和評核員模擬電話交談，如查詢資料。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

歌唱章

- 一、由低至高唱出大調的八音階。
- 二、唱出下列歌曲：
 1. 小女童軍歌及散會歌 (可由領袖加簽証明)
 2. 國歌
 3. 一首自選歌或中外民歌 (須提供歌詞予評核員)
- 三、跟著評核員彈出的韻律，用節拍相和。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

標準舞 (初階)

- 一、以個人或與舞伴一同表演一隻標準舞及一隻拉丁舞，並需穿著與舞蹈配合的服裝演出。
- 二、介紹第一項表演的標準舞內容，例如服飾和舞步等。

注意

1. 須自備音樂。
2. 如持有英國國家舞蹈教師協會(NATD) 彩虹獎項二級，可經由總會程序部審核後，簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

訊號章

- 一、正確讀出無線電通訊中廿六個英文字母之讀法。
- 二、說出對講機上各部分名稱及其用途。
- 三、示範如何使用對講機。
- 四、示範正確之通訊程序。
- 五、說明通訊之紀律。
- 六、示範通訊上使用之各術語及短語，例如： Hello, Over, Out, Roger 等。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

針織章

一、向評核員展示一條預先編織，長度不少於 120 厘米的圍巾製成品，當中必須運用兩種不同的針法編織或鈎織，並由領袖簽署證明。

二、利用編織或鈎織方法，在評核員面前下列針法：

1. 起針
2. 收針
3. 兩款不同針法



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

資訊科技章

- 一、以紀錄簿形式展示，並向評核員介紹下列各電腦硬件的用途：
 1. 麥克風
 2. 視像鏡頭
 3. 寬頻網路卡

- 二、以紀錄簿展示下列各項，並向評核員介紹：
 1. 互聯網、電子郵件和社交網站的應用
 2. 什麼是網上罪案及其後果
 3. 正確使用互聯網的態度
 4. 甚麼是電腦病毒，病毒的特徵及傳播方法
 5. 如何防止電腦感染病毒

- 三、按照評核員的指示，使用文字處理或網頁製作軟件的功能（如字型樣式、字型顏色、移位對齊、首行縮排、拼字檢查、插入美工圖片及超連結等），設計一個網頁。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

舞蹈章

- 一、以個人或小組形式表演任何一種舞蹈，並需穿著與舞蹈配合的服裝演出。
- 二、介紹在第一項表演的舞蹈內容
- 三、以紀錄簿形式介紹兩個不同國家或地方的舞蹈，例如服飾、舞步、舞蹈內容等。

注意

1. 選擇土風舞表演者可穿著小女童軍制服。
2. 須自備音樂。
3. 須自備技巧鞋。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

攝影章

向評核員提交及講述下列各項：

- 一、選擇下列其中一種形式，以表達一次戶外活動、度假營或一個主題。
 1. 相片：12 張硬照（以紀錄簿形式展示）
 - 內容：突出或貼切主題，顯示風景或人物和動作。
 - 質素：構圖、曝光、焦距、清晰度等合符基本要求。
 2. 短片：約長兩分半鐘（附以簡單文字介紹）
 - 內容：突出/貼切主題，顯示風景或人物之對話或動作。
 - 質素：聲音、影像、光線、清晰度等合符基本要求。
- 二、解釋相機/攝錄器之構造，如鏡頭、觀景器、閃燈、記憶咭、電池等，並懂得安裝及移除記憶咭及電池。
- 三、介紹如何保持相機/攝錄器清潔。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

標準舞 (進階)

持有標準舞章（初階）之小女童軍方可參與評核

- 一、 以個人或與舞伴一同表演三隻標準舞，並需穿著與舞蹈配合的服裝演出。
- 二、 介紹於第一項表演的其中一種標準舞內容。
- 三、 以紀錄簿形式記錄過往六星期的練習進度，並由教練或老師簽署證明，於評核時提交給評核員。

注意

1. 須自備音樂
2. 如考獲英國國家舞蹈教師協會(NATD)入門基礎考試 PDT 二級，可經由總會程序部審核後，簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

小女童軍步操與儀式章

一、以紀錄簿 (附以相片) 詳述一次參加女童軍儀式的難忘經歷 (如週年大會操、世界靜思日、宣誓及晉陞儀式等)

二、示範下列個人基本步操：

1. 立正 (Atten-SHUN)
2. 休息 (Stand-at-EASE)
3. 暫時解散 (Fall-OUT)
4. 解散 (Dis-MISS)
5. 女童軍敬禮及全禮 (The Guide Sign & Guide Salute)
6. 頒贈禮儀

三、由領袖帶領隊員協助示範下列儀式：

(應考的小女童軍必須以小隊長身份進行)

1. 小女童軍圈及宣誓儀式
2. 小女童軍歡呼

四、示範下列旗幟儀式：

(應考之小女童軍必須為持旗者)

1. Flag at the Order
2. Flag at the Carry

五、展示下列圖片並作簡介

1. 隊旗
2. 香港女童軍旗
3. 世界旗
4. 香港特別行政區區旗
5. 中華人民共和國國旗

六、選讀一篇禱文

注意

如委任領袖為以下其中一項，可為其隊伍的小女童軍評核：

1. 於 2009 年 9 月前獲委任
2. 完成專項訓練課程-步操與儀式研習坊
3. 委任步操與儀式指導員



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

繩結章

向評核員展示已結有下列八個基本繩結的繩結板，即場示範並簡述其用途：

- 一、反手結
- 二、雙繩單結
- 三、平結
- 四、接繩結
- 五、雙套索
- 六、八字結
- 七、繫木索
- 八、普通繩端結

備註

如委任領袖已完成女童軍專項訓練課程—繩結訓練課程(一)，可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

食物與營養章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、食物金字塔及每類食物對人體的效用。
- 二、最少四種維他命的名稱及作用。
- 三、其中一天所吃的食物，並說明是否符合食物金字塔的標準。
- 四、貯藏及選購食物時，須注意的衛生與安全守則。
- 五、最少兩種運動所消耗的熱量。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

運動章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

- 一、做運動的最少三項益處。
- 二、自選一項運動項目，在過去一個月內持續做十次以上。
- 三、示範第二項所紀錄的運動。
- 四、說出做運動時之適當衣著及做運動時須注意的事項。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

體適能章 (初階)

一、參與以下運動，並維持最少三個月：

1. 記錄每週運動次數 (每次 15 至 30 分鐘)及所做之運動。
2. 練習仰臥起坐，記錄一分鐘所完成之次數。
3. 練習坐地前伸，並記錄成績。
4. 參與球類運動，例如投球、棒球、排球等，並作記錄
5. 練習跑步並記錄於九分鐘所完成之之距離。

二、測試

進行測試時依下表計分

仰臥起坐 一分鐘	坐地前伸 (cm)	手握力 (L)(Kg) (R)(Kg)		跑步 九分鐘(米)
23 次	25	12	12	1120 (14 圈)

評核員資格

體育科老師或體適能導師。

備註

如委任領袖為體育科老師或體適能導師，可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

單車章

依照評核員的指示，行走指定之路程：

- 一、示範正確上車、下車、操作煞車掣，並能踏單車完成 15 米的路程，包括轉向回程。
- 二、示範把滑脫的鍊子裝好。
- 三、以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹並示範：
 1. 如何保持單車的清潔和性能良好。
 2. 使用單車時的道路安全規則。
 3. 兩個給單車人士使用的路標。
 4. 兩款不同性能的單車及其分別。
 5. 晚上行車時，單車應有的裝備。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

游泳章 (初階)

- 一、用任何泳式游泳 25 米。
- 二、仰浮 30 秒。
- 三、說明游泳安全守則。

注意

如持有由泳會發出之證明信（需有泳會信紙或印鑑）或由持有效資格之游泳教師發出之證明信（需附上有關游泳教師證書副本），可經由總會程序部審核後，簽發此章。

備註

委任領袖如持有有效拯溺證書或游泳教師證書，可為其隊伍之小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

溜冰章

以真雪溜冰或滾軸溜冰之方式完成下列各項：

- 一、雙腳滑行。
- 二、單腳滑行。
- 三、葫蘆式滑行。
- 四、蛇行式倒滑。
- 五、葫蘆式倒滑。

注意

如持有“Pre-Alpha”或以上之溜冰證書，可經由總會程序部審核後，簽發此章。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

體適能章 (進階)

持有體適能章（初階）之小女童軍方可參與評核

一、參與以下運動，並維持最少三個月：

1. 記錄每週運動次數(每次 15 至 30 分鐘)及所做之運動。
2. 練習仰臥起坐，記錄一分鐘所完成之次數。
3. 練習坐地前伸，並記錄成績。
4. 參與球類運動並作記錄，如投球、棒球、排球等。
5. 練習跑步並記錄於九分鐘所完成之距離。

二、測試

進行測試時依下表計分

仰臥起坐 一分鐘	坐地前伸 (cm)	手握力 (L)(Kg) (R)(Kg)		跑步 九分鐘(米)
25 次	28	16	17	1280 (16 圈)

評核員資格

體育科老師或體適能導師。

備註

如委任領袖為體育科老師或體適能導師，可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

游泳章 (進階)

持有游泳章（初階）的小女童軍方可參與評核

- 一、用任何泳式游 50 米。
- 二、在水深一米的地方，檢拾一件物品（像碟子之類）。
- 三、踏水一分鐘或仰浮 30 秒。
- 四、示範蹲坐式或站立式跳水。
- 五、說明基本游泳器材，如水泡、浮床，救生衣等之正確使用方法。

注意

如持有由泳會發出之證明信（需有泳會信紙或印鑑）或由持有效資格之游泳教師發出之證明信（需附上有關游泳教師證書副本），可經由總會程序部審核後，簽發此章。

備註

委任領袖如持有有效拯溺證書或游泳教師證書，可為其隊伍之小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

漫步章

一、以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

1. 在成人(例如家人或領袖) 的帶領下進行三次享受戶外樂趣的步行，並簡略介紹每次步行的經驗。
2. 郊區守則。
3. 介紹下列任何一項：
 - 最少五種雀鳥
 - 最少五種動物
 - 最少五種昆蟲
 - 最少五種植物

二、評核時帶同適合個人步行的簡單急救裝備，並向評核員講解各項裝備的作用。

三、依照評核員給你的指示，帶領他/她找出一個距離不超過 300 米而你並不熟識的地方，你可以使用指南針、地方上的標誌，沿途的樹木，地形等方法。評核員可能給你一種指示，亦可能給你全部指示。

備註

委任領袖可為其隊伍的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

觀星章

一、以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

1. 以畫畫或攝影方式，在同一地點記錄最少三次月亮在天空的形態及位置，包括方向及高度。建議繪畫或攝影時連帶附近地平景物一併畫下或拍下，令月亮離地平高度有比例可依。記下當時的時間與天氣情況，如天晴或有雲等。

2. 觀星常識，包括：

- 觀星禮儀
- 行星的數量及名稱
- 星座的數量
- 月球的不同形態
- 四季裡任何兩季裡的星座，每個季節需列舉最少一個星座

二、了解星座神話，並用不少於一分鐘向評核員介紹一個或多個星座神話故事。

三、正確辨認以下其中兩個星座、圖案或恆星之位置：

1. 北極星
2. 北斗七星，並以它找出北極星之位置
3. 春季大孤線(北斗柄、大角、角宿一連成之孤線)
4. 夏季大三角(牛郎、織女、天津四)
5. 秋季大四方(飛馬座腹部四顆星)
6. 冬季大三角(參宿四、天狼星、南河三)

四、懂得使用旋轉星圖



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

小女童軍度假營章

以紀錄簿形式展示下列各項，並向評核員介紹：

一、應考人必須曾參與兩次或以上於女童軍營地進行的度假營，其中一次不少於三日兩夜，並在紀錄簿內記錄全部度假營日期及地點。

二、與評核員分享其中一次度假營的經驗，內容包括：

1. 營地基本設施
2. 營主題和營內活動
3. 兩至三位營友
4. 曾參與的小隊工作
5. 一個在度假營學會的遊戲
6. 配合動作，清唱兩首動作歌曲(需提供歌詞)
7. 感想

三、展示及講解從度假營獲得的物品，例如營刊、小手工、相片、日記等。

四、列出參加度假營時，個人的基本裝備。

五、列舉一些郊區守則，並解說在度假營中，如何愛護花草或其它圍繞營舍生長 的生物。

六、講解如何在營舍內防止意外的發生。

七、分享在營期內怎樣保持個人衛生及健康。

評核員資格

持有有效小女童軍度假營執照。

備註

1. 委任領袖如持有有效之小女童軍度假營執照，可為其隊伍的小女童軍評核。
2. 現任區小女童軍度假營顧問，可為所屬區的小女童軍評核。



香港女童軍總會
興趣章評核綱要
小女童軍組

榮譽小棕仙獎章

一、程章三枚（小徑、大路、公路）

二、集體活動章兩枚

三、組合章三枚

（小徑興趣組合章、大路興趣組合章及公路興趣組合章）

四、須參與總會、區或分區活動共四次，而其中一次必須是總會舉辦的活動

五、持有小女童軍度假營章、女童軍運動知識章、服務行動章、結繩章及小女童軍儀式章。

備註：

1. 必須在十二歲生日前完成以上各項
2. 每一枚的興趣章只適用一次
3. 小女童軍完成上述各項，領袖可向所屬地域辦事處 / 程序部索取榮譽小棕仙獎章申請表。